

Parroquias:

La Quebrada capital La Quebrada, La Mesa capital La Mesa de Esnujaque, Cabimbú capital Cabimbú, Jajó, capital Jajó, Santiago capital Santiago y Tuñame capital Tuñame.

Tierra de montañas:

Consta de 6 parroquias, conforman la división política - territorial: La Quebrada es su Capital, Mesa de Esnujaque, Jajó, Tuñame, Cabimbú, Santiago.



Orígenes:

Los Timotocucas (primeros habitantes) que se subdividieron en: Esnujaques, Cuicas, Los Chachíes , Chachúes, Estiguates y otros.

Lugares:

La Virgen de Durí, Quebrada de Avispas, La Morita, Loma del Medio, Páramo de Cabimbú, Tuñame el espectro del pajarito, por su fenómeno natural que se da en Alemania y Venezuela (únicas partes del mundo), Quebrada de Cuevas por su gastronomía (hallacas de caraotas), La laguna de la Estrella (debería ser Parque Nacional), cerca de la laguna hay una cueva arqueológica.

Tradiciones:

Fiestas San Pedro (Jajó), Fiestas San Roque (La Quebrada), Violines Andinos (De rincón a rincón) todo el Municipio, Los Giros de San Benito (La Mesa de Esnujaque), Danza de la Panela (Mesa de Esnujaque), La Danza de Doña Porfía (En investigación. La Mesa de Esnujaque), La danza de la Cabuya (Santiago).

Música:

Violines, Tambor, Maraca, Cuatro, Mandolina.

Gastronomía:

Ají - maguey - diablito y cabello de ángel, Arepas de maíz chiquito, Hallacas de caraotas, Carabinas, Currunchete, Arepas de trigo, Pan criollo - rosca de agua y paledonia, Dulce de lechoza, durazno, cabello de ángel, higo, apio; Arepas de queso criollo ahumado, Leche burra - mistela - chicha de maíz.

Artesanía:

Ollas de barro y budares, Cestería, Tejas, Muñecas de trapo.

Desarrollo Económico:

Agricultura, Floricultura, Horticultura, Truchicultura.

Creencias:

Lagunas encantadas, Los momoyes (duendes), Espantos y aparecidos.

Valores:

Religiosos, Solidario, Conservadores de las tradiciones.

Procesos Históricos:

Paso de Bolívar por los Andes (Niquitao, Mucumis, Quebrada de Cuevas, Chiquito), Intercambio de Santos (San Santiago San Roque).